



**Prepararse  
tiene sentido.  
Esté listo  
desde ahora.**



**Homeland  
Security**

[www.listo.gov](http://www.listo.gov)

# Todos deben tener un plan.

La probabilidad de que usted y su familia sobrevivan un incendio en su casa tiene tanto que ver con que usted cuente con un detector de humo y con una estrategia de escape, como con la presencia de bomberos adecuadamente capacitados.

La misma idea es válida para sobrevivir un ataque terrorista u otra emergencia. Debemos tener las herramientas y planes listos para poder sostenernos por nuestra cuenta, al menos por un periodo de tiempo, independientemente de dónde estemos cuando el desastre nos alcance. Por eso, prepararse para lo inesperado tiene sentido. Esté listo desde ahora.



**Amenazas potenciales.** Los terroristas intentan obtener armas biológicas, químicas, nucleares y radioactivas. La amenaza de un ataque es muy real. Tanto en el Departamento de Seguridad Nacional, como en el gobierno federal y en organizaciones en todos los Estados Unidos estamos trabajando intensamente para fortalecer la seguridad de nuestro país y reducir la vulnerabilidad contra emergencias de todo tipo. Siempre que sea posible queremos detener los ataques terroristas antes de que se produzcan. Todos debemos aprender sobre amenazas potenciales para estar listos para reaccionar durante un ataque, desastre natural u otra emergencia. Aunque no hay manera de predecir lo que ocurrirá, o cuáles serán sus circunstancias personales en ese momento, hay algunas cosas sencillas que puede hacer desde ahora para prepararse usted mismo y a sus seres queridos.

# Suministros de Emergencia

---

Tener un equipo de suministros de emergencia pondrá a su alcance todo lo que pueda necesitar. Prepárese también para improvisar y usar todo lo que tenga a mano para sobrevivir por sus propios medios durante un mínimo de 3 días, quizás más. Debe pensar en primer lugar en agua fresca, comida y aire limpio. Recuerde igualmente de incluir - y renovar periódicamente- los medicamentos que debe tomar todos los días, tales como insulina o medicinas para el corazón. Planee asimismo guardar objetos en una bolsa fácil de transportar, tales como una bolsa para las compras, una mochila o una bolsa deportiva. Considere hacer 2 paquetes. En uno de ellos, ponga todo lo que usted necesita para quedarse donde esté y arreglarse por su propia cuenta. El otro debe ser una versión más liviana y pequeña que usted pueda llevar consigo en caso que deba abandonar el lugar.



**Agua** Almacene un galón de agua por persona y por día en contenedores plásticos, para beber y para aseo personal. Si vive en una zona de clima cálido puede necesitar más agua.



**Comida** Almacene comida que no se eche a perder y no deba ser calentada o cocinada. Escoja comida que su familia comerá, incluyendo barras de proteína o de fruta, cereal seco o granola, comidas enlatadas y jugos, mantequilla de maní, fruta seca, nueces, galletas y comidas para bebé. Recuerde de colocar en su paquete un abrelatas manual, vasos y cubiertos para comer.



**Aire Limpio** Muchos ataques potenciales terroristas pueden enviar impurezas al aire. Por ejemplo, una explosión puede liberar partículas microscópicas de impurezas que podrían causar daño a los pulmones. Un ataque biológico puede expulsar gérmenes que podrían provocar enfermedades si se inhalan o se absorben a través de cortes en la piel. Muchos de estos agentes sólo podrán afectarle si llegan a su organismo, de modo que piense en crear una barrera entre usted y cualquier contaminación. Prepárese para improvisar con lo que tenga a mano para proteger la nariz, boca, ojos y cortes en la piel. Cualquier cosa que pueda colocarse en forma ajustada sobre la nariz y boca, incluyendo cualquier material de tela de algodón denso, puede ayudarle a filtrar contaminantes en una emergencia. Es muy importante que la mayoría del aire que respire pase a través de la máscara o tela, y no alrededor de ella. Haga todo lo que pueda para que ésta se ajuste lo mejor posible en los niños. Hay también máscaras de respiración que pueden conseguirse fácilmente en ferreterías o tiendas similares y las cuáles están clasificadas de acuerdo a la pequeñez de las partículas que pueden filtrar en un entorno industrial. Dado los diferentes tipos de ataques que pueden producirse, las máscaras no son una solución que funcionará en todos los casos. Por ejemplo, las máscaras de respiración construidas con tela pueden filtrar algunas de las impurezas o gérmenes aéreos que podrían ingresar a su organismo cuando respira, pero probablemente no lo protegerán de los gases químicos.

Incluya en su paquete bolsas de basura resistentes o láminas de plástico, cinta aislante industrial (duct tape) y tijeras. Usted puede usar estas cosas para cubrir ventanas, puertas y conductos de aire, si necesita “sellar” una habitación para aislarla de la contaminación exterior. Considere cortar y etiquetar estos materiales de antemano, ya que cualquier cosa que haga por anticipado le ahorrará tiempo cuando lo necesite.

# Suministros de Emergencia



**Suministros básicos** Guarde una linterna, una radio de pilas, pilas extra, un botiquín de primeros auxilios, un mapa local, papel higiénico, productos de higiene femenina, jabón, bolsas de basura y otros suministros sanitarios, láminas de plástico, cinta aislante industrial, así como también dinero en efectivo y alguna identificación. Reemplace periódicamente sus pilas extra para asegurarse que funcionarán cuando las necesite.



**Abrigo** Si vive en un clima frío, debe tener en cuenta la cuestión de abrigo. Es posible que se interrumpa la provisión de energía eléctrica y no tenga calefacción. Tenga preparada ropa de abrigo para cada miembro de la familia, incluyendo una chaqueta o abrigo, pantalones largos, una camisa de manga larga, zapatos resistentes, una gorra y guantes. Tenga también un saco de dormir o una manta o frazada cálida para cada persona.



**Artículos especiales** Tenga en cuenta las necesidades específicas de su familia. Empaque pañales, fórmula infantil, botellas, medicamentos recetados, comida para sus mascotas, artículos que le provean algunas comodidades, papel, lápiz, e incluso una baraja de cartas u otras formas de entretenimiento.

www.listo.gov

## Suministros recomendados para incluir en un paquete básico:

- ☐ **Agua** galón de agua por persona y por día, para tomar y para aseo
- ☐ **Comida** Al menos una provisión de tres días de comida no perecedera
- ☐ **Radio de pilas** y pilas extra
- ☐ **Linterna** y pilas extra
- ☐ **Botiquín de primeros auxilios**
- ☐ **Silbato** para pedir auxilio
- ☐ **Máscara contra el polvo** o camiseta de algodón para ayudar a filtrar el aire
- ☐ **Toallitas humedecidas** para aseo personal
- ☐ **Llave inglesa o alicates** para cortar el suministro eléctrico o de gas
- ☐ **Abrelatas manual para la comida** (si el paquete contiene comida enlatada)
- ☐ **Láminas de plástico y cinta aislante industrial (Duct tape)** para refugiarse en donde esté
- ☐ **Fórmula infantil y pañales**, si tiene un bebé
- ☐ **Bolsas de basura con ataduras** para mantener la limpieza personal

## Necesidades específicas de la familia:

- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_

# Planificar para Emergencias

---

Debe **planificar por adelantado** qué hará en caso de una emergencia. Evalúe la situación, use el sentido común y utilice cualquier cosa que tenga a mano para cuidarse usted mismo y a sus seres queridos. Piense en los lugares donde su familia pasa tiempo: escuela, trabajo y otros lugares que usted frecuenta. Pregúnteles acerca de sus planes de emergencia. Averigüe cómo se comunicarán con las familias frente a una emergencia. Si no tienen un plan de emergencias, ayúdelos a establecer uno. **Use la planilla situada en la parte de atrás de este folleto para empezar.**

**Hacer un Plan de Comunicaciones Familiares** Su familia podría no estar junta cuando azote el desastre. Por lo tanto, debe planear cómo se contactarán unos con otros y repasar lo que harán en distintas situaciones. Considere establecer un plan en el cual cada miembro de la familia llame o envíe correos electrónicos a un mismo familiar o conocido en caso de emergencia. Puede ser más fácil hacer llamadas de larga distancia que llamadas locales, de modo que un contacto en otra ciudad puede estar en mejor posición para comunicarse con miembros separados de la familia. Asegúrese que cada familia sepa el número de teléfono y tenga monedas o una tarjeta telefónica prepagada para llamar al contacto de emergencia. Puede ser que tenga problemas para comunicarse o incluso que todo el sistema telefónico esté desactivado, pero aún así tenga paciencia.

**Decidir entre quedarse o irse** Dependiendo de sus circunstancias y de la naturaleza del ataque, la primera decisión importante es si usted se queda donde está o se va. Deberá planear para ambas posibilidades. Use el sentido común y la información disponible, incluyendo lo que aprenda aquí, para determinar si existe un peligro inmediato. En cualquier emergencia, las autoridades locales pueden tener la capacidad de informar inmediatamente acerca de lo que está ocurriendo y qué debe hacerse, pero no necesariamente será así en todos los casos. Sin embargo, debe sintonizar la televisión o la radio o consultar el Internet a menudo para obtener información o instrucciones generales a medida que éstas se encuentren disponibles. Si se le indica específicamente que evacue el lugar o que procure tratamiento médico, hágalo inmediatamente.

**Quedarse donde está y refugiarse en el lugar** Si está en su casa, en su trabajo o en otro lado, puede haber situaciones cuando lo mejor es simplemente permanecer donde está y evitar cualquier incertidumbre afuera. De hecho, hay algunas circunstancias en las cuales quedarse y crear una barrera entre usted y el aire potencialmente contaminado en el exterior es una cuestión de supervivencia. Planee por adelantado donde se refugiará para una emergencia. Seleccione una sala interior o una con la menor cantidad de puertas y ventanas posible. Considere tener cortadas láminas de plástico para sellar las puertas, ventanas y conductos de ventilación. Cada pieza deberá ser varias pulgadas más grande que el espacio que usted quiera cubrir, de modo que se pueda sujetar en forma plana contra la pared. Etiquete cada pieza indicando la ubicación de donde debe ir.

Use la información disponible para evaluar la situación. Si ve grandes cantidades de impurezas en el aire o si las autoridades locales dicen que el aire se encuentra seriamente contaminado, lo mejor sería quedarse donde está y sellar la sala. Entre a su familia y sus animales rápidamente, cierre las puertas y ventanas, así como los conductos de ventilación

y la chimenea del hogar. Lleve sus suministros de emergencia y vaya a la sala que haya designado como refugio. Selle todas las ventanas, puertas y conductos de ventilación con láminas de plástico y cinta aislante industrial; o cualquier cosa que tenga a mano. Sintonice la televisión, la radio o consulte el Internet para recibir instrucciones.

**Abandonar el lugar** Puede haber condiciones bajo las cuales decida abandonar el lugar, o situaciones en las cuales reciba una orden para evacuar. Planee por anticipado cómo se reunirá con su familia y anticipe a donde irá. Escoja varios destinos en diferentes direcciones para tener opciones durante la emergencia. Si tiene un automóvil, mantenga al menos medio tanque lleno con gasolina en todo momento. Familiarícese con rutas alternativas y con otros medios de transporte en su área. Si no cuenta con un auto, planee cómo abandonará el lugar. Lleve su paquete de suministros de emergencia —a menos que tenga razón para pensar que está contaminado— y cierre la puerta cuando se vaya. Si se le imparten indicaciones de evacuación, lleve también sus animales con usted, pero tenga en cuenta que si va a un refugio público, podrían no aceptarlos. Si piensa que el aire puede estar contaminado, maneje con sus ventanas y ventilación cerradas y mantenga apagados el aire acondicionado y la calefacción.

**Vecindarios y edificios de apartamentos** Hable con sus vecinos sobre cómo podrían trabajar juntos. Averigüe si alguien tiene material especializado, como un generador, o capacidades tales como conocimientos médicos, que podrían ser de ayuda en una crisis. Determine quién se ocupará de las personas mayores o los vecinos discapacitados. Haga planes alternativos para los niños en caso que usted no pueda llegar a su casa. Compartir planes y comunicarlos por anticipado es una buena estrategia.

**Escuelas y centros de cuidado diurno** Si usted es padre, o encargado de una persona mayor o adulto discapacitado, asegúrese que las escuelas o los centros de cuidado diurno tengan planes de respuesta ante emergencias. Pregunte cómo se comunicarán con las familias durante una crisis. ¿Acumulan comida, agua y otros suministros de emergencia de manera apropiada? Averigüe si están preparados para adoptar las medidas de ‘refugio en el lugar’ si hubiera necesidad de hacerlo y a dónde planean ir si se debe evacuar.

**Empleadores** Si es un empleador, asegúrese que su lugar de trabajo tenga un plan de evacuación del edificio que sea regularmente practicado. Vea con ojo crítico su sistema de calefacción y de aire acondicionado para determinar si es seguro o si es factible de ser mejorado para que filtre mejor contaminantes potenciales. Asegúrese que usted y otras personas sepan cómo cerrar el sistema si fuera necesario. Piense que debe hacer si sus empleados no pueden ir a su casa y asegúrese de tener suministros apropiados disponibles.

# Amenazas Terroristas Específicas

Es importante recordar que hay diferencias significativas entre las amenazas terroristas potenciales que influirán las decisiones que tome y las acciones que realice. Al comenzar un proceso de aprendizaje acerca de estas amenazas específicas, usted se está **preparando para reaccionar** ante una emergencia.



**Amenaza biológica** Un ataque biológico es un acto deliberado de contaminación con gérmenes u otras sustancias biológicas que pueden provocar enfermedades. Muchos de estos agentes biológicos sólo producen enfermedades si son inhalados o entran al organismo a través de un corte en la piel o si son ingeridos. Otros agentes, como el ántrax (o carbunco), no causan enfermedades contagiosas y otros, como el virus de la viruela, provocan la enfermedad por contagio de otras personas.

A diferencia de una explosión, un ataque biológico no es obvio inmediatamente. Aunque es posible que note signos de ataque biológico, como ocurrió en algunos casos de los envíos de ántrax por correo, es más probable que los profesionales de salud locales informen acerca de un patrón inusual de enfermedades o que se produzca una oleada de personas que busquen atención médica de emergencia. Usted probablemente se enterará de este peligro a través de alertas de emergencia que se difundan a través de la radio o la televisión, o por alguna otra señal que se utilice en su comunidad. Quizás reciba una llamada telefónica o trabajadores de emergencia recorrerán las viviendas puerta por puerta para alertar a la población. Si advierte la presencia de una sustancia inusual o sospechosa en las proximidades de su casa, nunca está demás tomar precauciones para protegerse. Rápidamente aléjese del lugar. Cúbrase la boca y nariz con capas de tela que puedan filtrar el aire y aún le permitan seguir respirando. Por ejemplo, dos a tres capas de tela de algodón como una camiseta, pañuelo o toalla; o sino, varias capas de toallas de papel pueden ayudar. Lávese con agua y jabón y comuníquese con las autoridades.

En el caso de un ataque biológico, los oficiales de salud pública suministrarán información lo más rápido posible acerca de lo que debe hacerse. Sin embargo, puede llevarles tiempo determinar exactamente de qué enfermedad se trata, cómo debe ser tratada y quién está en peligro. Mientras tanto, sintonice la radio o la televisión o consulte el Internet para obtener noticias oficiales, incluyendo las siguientes: ¿Está en un grupo de personas en un área que las autoridades consideran en peligro?

¿Cuáles son los síntomas o los signos de la enfermedad? ¿Se están distribuyendo medicamentos o vacunas? ¿Dónde? ¿Quién debe obtenerlos? ¿A dónde debe recurrirse para buscar cuidado médico de emergencia si resulta enfermo?

En el momento de una emergencia biológica declarada, si algún integrante de la familia se enferma, es importante sospechar lo peor. Sin embargo, no asuma automáticamente que debe ir a una sala de emergencia o que cualquier enfermedad que contraiga es el resultado de un ataque biológico. Los síntomas de muchas enfermedades comunes pueden ser similares. Use el sentido común, tenga buenas prácticas de higiene y limpieza para evitar propagar gérmenes y busque asistencia médica.



**Amenaza química** Un ataque químico es un acto deliberado de contaminación con gases, líquidos o sustancias sólidas tóxicas que pueden afectar a las personas y al medio ambiente. Esté atento a signos de un ataque químico, tales como la existencia de muchas personas sufriendo de ojos lagrimosos, espasmos, asfixia, problemas de respiración o pérdida de coordinación. Muchas aves enfermas o muertas son también causa de sospecha. Si percibe signos de un ataque químico, rápidamente trate de determinar el área afectada o de dónde proviene la sustancia química tóxica, si esto es posible. Trate de alejarse inmediatamente del área afectada.

Si el químico se encuentra dentro de un edificio donde usted está, trate de evacuar el edificio sin pasar por el área contaminada. Si no es posible, váyase lo más lejos posible de donde usted sospeche es el punto de liberación de la sustancia química y selle la sala en la que se encuentre. Si se encuentra afuera cuando vea los signos de ataque químico, decida rápidamente cuál es el modo más rápido de alejarse de la sustancia. Considere si es mejor alejarse del área o si sería mejor ir dentro de un edificio y refugiarse allí.



**Explosión Nuclear** Una explosión nuclear es acompañada de una intensa luminosidad y calor, tiene una poderosa y destructiva onda expansiva y esparce material radioactivo que puede contaminar el aire, agua y la superficie del suelo por muchas millas. Aunque los expertos predicen que en este momento un ataque nuclear es menos probable que en el pasado, el terrorismo es por naturaleza impredecible. Si hay un “flash” o ve algo parecido a una bola de fuego, cúbrase inmediatamente, bajo tierra si es posible, aunque cualquier refugio o barrera le ayudará a protegerse de los efectos inmediatos de la explosión y la onda expansiva. Con el fin de limitar la cantidad de radiación a la que usted esté expuesto, piense en términos de refugio, tiempo y distancia. Si usted tiene una barrera densa que se interponga entre usted y los materiales radioactivos, ésta absorberá más radiación y usted será expuesto a menos. Similarmente, cuanto más lejos esté usted de la explosión y de la lluvia radioactiva resultante, más se minimizará su exposición. Finalmente, minimizar el tiempo en el que esté expuesto también reducirá su riesgo.



**Amenaza radioactiva o “bomba sucia”** Una amenaza radioactiva o “bomba sucia” es el uso de explosivos comunes para esparcir materiales radioactivos sobre un área. No es una explosión nuclear. La fuerza de la explosión y la contaminación radioactiva estará más localizada. Mientras la explosión será obvia inmediatamente, la presencia de radiación no estará claramente definida hasta que personal capacitado y con equipos especializados estén en la escena del hecho para evaluarla. Como con cualquier otra radiación, debe tratar de limitar su exposición a la misma. Nuevamente, piense en refugio, distancia y tiempo.

## Desastres naturales

Los consejos anteriores se aplican tanto para una emergencia natural como para una emergencia provocada por acción humana. Sin embargo, hay algunas diferencias importantes entre los desastres naturales que impactarán las decisiones que tome y las acciones que realice. Algunos desastres naturales son fácilmente predecibles, otros ocurren sin ninguna advertencia previa.

Averigüe cuáles son los desastres naturales más comunes en su área. Usted puede estar al tanto de algunos de los riesgos que enfrenta su comunidad; pero otros pueden llegar a sorprenderlo. Históricamente, las inundaciones constituyen los desastres naturales más comunes. Las inundaciones pueden ocurrir en todos los estados y territorios de los Estados Unidos. Aunque los terremotos frecuentemente se consideran como un fenómeno típico de la costa oeste, lo cierto es que 45 estados y territorios de los Estados Unidos están en riesgo de moderado a alto de sufrir terremotos, y tales áreas se encuentran en todas las regiones del país. Hay otros desastres que pueden ser más comunes en ciertas áreas. Los tornados son las tormentas más violentas de la naturaleza y pueden ocurrir en cualquier lugar. Sin embargo, los estados localizados en el llamado “corredor de tornados”, así como también áreas de Pensilvania, Nueva York, Connecticut y la Florida tienen el mayor riesgo de tornados. Los huracanes son severas tormentas tropicales que se forman en la parte sur del Océano Atlántico, el Mar del Caribe, el Golfo de México y la zona este del Océano Pacífico. Los científicos pueden ahora predecir los huracanes, pero la población que vive en comunidades costeras debe planear qué hacer en caso que se les indique evacuar.

Planear por anticipado es una parte importante de estar listos. Averigüe qué desastres naturales son los más comunes en su área.

# Participe... Únase hoy a Citizen Corps

Citizen Corps promueve activamente la participación de la población civil para que nuestras comunidades y el país estén más seguros, fuertes y mejor preparados. Todos tenemos un papel que cumplir para hacer que el sitio donde vivimos esté seguro para emergencias de todo tipo. Citizen Corps trabaja intensamente para ayudar a las personas a prepararse, entrenarse y ser voluntarios en sus respectivas comunidades.

**¿Qué papel desempeñará?** Estar preparado comienza por usted, pero todos juntos debemos trabajar para hacer más seguras nuestras comunidades. Citizen Corps ofrece varias oportunidades para orientar su participación.

Usted puede ofrecer valiosa asistencia a los bomberos, fuerza de seguridad policial, servicios médicos de emergencia y oficiales de emergencias. Comuníquese con los grupos de voluntarios de desastres a través de su concejo local de Citizen Corps, de modo que cuando algo ocurra pueda ayudar de una manera organizada. Los programas de Citizen Corps se basan en los exitosos esfuerzos que se desarrollan en muchas comunidades del país para prevenir el crimen y responder a emergencias.

Usted puede incorporarse al Citizen Corps de la siguiente manera:

- Ofreciéndose como voluntario para organismos de seguridad policial locales a través del programa Voluntarios en el Servicio Policial (Volunteers in Police Service, VIPS);
- Siendo parte de un Equipo de Respuesta a Emergencias Comunitarias (Community Emergency Response Team, CERT) para ayudar inmediatamente a las personas luego de que se produzca un desastre y para asistir en la respuesta a emergencias;

- Uniéndose a un grupo de vigilancia vecinal (Neighborhood Watch) para ayudar en la tarea de conciencia contra el terrorismo y la preparación contra emergencias en el vecindario;
- Ofreciéndose como voluntario con los Cuerpos de Reserva Médica (Medical Reserve Corps) para proporcionar salud pública y apoyo médico;
- Ofrecer seguridad contra incendios y educación preventiva sobre el tema en la comunidad y ayudar a su estación local de bomberos a través de Fire Corps;
- Ayudar a otros a estar preparados, especialmente a aquellas personas con necesidades especiales.

### **Todo comienza con usted.**

No hay límites acerca de cómo puede prepararse y capacitarse para emergencias. En todos los Estados Unidos, las comunidades han organizado a los consejos de Citizen Corps a inspirar a la población a tomar acción y a participar en la preparación contra emergencias. Contacte a su consejo local visitando [www.citizencorp.gov](http://www.citizencorp.gov) y encuentre el consejo situado más cerca de usted.

### **Prepárese. Capacítese. Hágase voluntario...**



# En todos los casos, conserve la calma.

Prepárese para adaptar esta información a sus circunstancias personales y siga todas las instrucciones que reciba de las autoridades en la escena. Sobre todo, conserve la calma, tenga paciencia y piense antes de actuar. Con esta guía para adoptar una preparación sencilla, usted podrá estar listo para lo inesperado. Esté listo desde ahora. **Use la planilla situada a la derecha para empezar a prepararse hoy.**

**Estas pautas, basadas en el sentido común, han sido elaboradas para lanzar un proceso de aprendizaje sobre la preparación civil. Para ver información y recomendaciones más actualizadas, consulte nuestra página de Internet [www.listo.gov](http://www.listo.gov).**

# Plan de Comunicaciones Familiares

**Su familia podría no estar junta cuando el desastre se produzca, de modo que debe planear cómo se contactarán unos con otros y repasar qué harán en diferentes situaciones.**

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| Nombre del contacto fuera de la ciudad: |           |
| Email:                                  |           |
| Teléfono:                               | Teléfono: |

**Complete la siguiente información para cada integrante de la familia y manténgala actualizada**

|                                |                      |
|--------------------------------|----------------------|
| Nombre:                        |                      |
| Número del Seguro Social:      | Fecha de nacimiento: |
| Información médica importante: |                      |
| Nombre:                        |                      |
| Número del Seguro Social:      | Fecha de nacimiento: |
| Información médica importante: |                      |
| Nombre:                        |                      |
| Número del Seguro Social:      | Fecha de nacimiento: |
| Información médica importante: |                      |
| Nombre:                        |                      |
| Número del Seguro Social:      | Fecha de nacimiento: |
| Información médica importante: |                      |
| Nombre:                        |                      |
| Número del Seguro Social:      | Fecha de nacimiento: |
| Información médica importante: |                      |

**Dónde ir en caso de una emergencia.** Escriba en dónde su familia pasa la mayor parte del tiempo: trabajo, escuela y otros lugares que frecuenta. Las escuelas, centros de cuidado diurno, lugares de trabajo y edificios de departamentos deben tener planes de emergencia específicos de cada sitio.



### Casa

Dirección: \_\_\_\_\_  
 Teléfono: \_\_\_\_\_  
 Lugar de reunión en el vecindario: \_\_\_\_\_  
 Lugar de reunión en la región: \_\_\_\_\_

### Trabajo

Dirección: \_\_\_\_\_  
 Teléfono: \_\_\_\_\_  
 Lugar de evacuación: \_\_\_\_\_

### Trabajo

Dirección: \_\_\_\_\_  
 Teléfono: \_\_\_\_\_  
 Lugar de evacuación: \_\_\_\_\_

### Escuela

Dirección: \_\_\_\_\_  
 Teléfono: \_\_\_\_\_  
 Lugar de evacuación: \_\_\_\_\_

### Escuela

Dirección: \_\_\_\_\_  
 Teléfono: \_\_\_\_\_  
 Lugar de evacuación: \_\_\_\_\_

### Escuela

Dirección: \_\_\_\_\_  
 Teléfono: \_\_\_\_\_  
 Lugar de evacuación: \_\_\_\_\_

### Otro lugar que frecuenta:

Dirección: \_\_\_\_\_  
 Teléfono: \_\_\_\_\_  
 Lugar de evacuación: \_\_\_\_\_

### Otro lugar que frecuenta:

Dirección: \_\_\_\_\_  
 Teléfono: \_\_\_\_\_  
 Lugar de evacuación: \_\_\_\_\_

## Información importante

## Nombre

## Teléfono

## Póliza

Doctor(es):

Farmacéutico:

Seguro médico:

Seguro de propietario/inquilino:

Veterinario/Kennel:

Otros:

**Otros números útiles: 9-1-1 para emergencias**

**Teléfono de la policía (no para emergencias):** \_\_\_\_\_

Cada integrante de la familia debe portar una copia de esta información importante:

< DOBLE  
AQUÍ >



Otros teléfonos e información importantes

**Plan de Comunicaciones Familiares**

Persona de contacto:

Teléfono:

Contacto fuera de la ciudad:

Teléfono:

Lugar de reunión en el vecindario:

Teléfono del lugar de reunión:

*¡Marque 9-1-1 para emergencias!*

< DOBLE  
AQUÍ >



Otros teléfonos e información importantes

**Plan de Comunicaciones Familiares**

Persona de contacto:

Teléfono:

Contacto fuera de la ciudad:

Teléfono:

Lugar de reunión en el vecindario:

Teléfono del lugar de reunión:

*¡Marque 9-1-1 para emergencias!*



## **U.S. Department of Homeland Security**

Washington, DC 20528